



FAQs de les restriccions al sector esportiu per contenir la Covid-19 (15 d'octubre de 2021)

Obertura d'instal·lacions

En quines condicions poden obrir les instal·lacions a l'aire lliure?

Es permet l'obertura d'instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure al 100% d'aforament i ús dels vestidors segons les condicions de ventilació que permet la normativa.

En quines condicions poden obrir les piscines?

Les piscines ubicades tant a l'aire lliure com en espais coberts tenen un aforament del 100%, amb l'ús dels vestidors segons les condicions que permet la normativa. A banda del vas per a la pràctica esportiva, poden obrir-se al públic les zones d'aigües o espais ludicotermals inclosos a la mateixa instal·lació al 100% de l'aforament.

En quines condicions poden obrir les zones d'aigües o espais ludicotermals?

Les zones d'aigües o espais ludicotermals poden obrir amb un aforament del 100% i ús de vestidors.

En quines condicions poden obrir les instal·lacions esportives cobertes?

Les instal·lacions i equipaments en espais tancats (pavellons, gimnasos, etc.) poden obrir amb un aforament del 100% i ús dels vestidors segons les condicions de ventilació que permet la normativa.

Aquestes instal·lacions i els equipaments esportius han de garantir una bona ventilació mitjançant ventilació natural o altres sistemes.

Les activitats grupals en espais tancats es poden dur a terme sempre que, excepte en les piscines, es puguin desenvolupar amb mascareta. Les activitats individuals

s'han de fer amb mascareta sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.

Pel càlcul d'aforament en instal·lacions esportives es pot prendre de referència el [document](#) aprovat pel PROCICAT en data de 28 d'octubre de 2020.

Poden obrir els establiments de restauració de les instal·lacions esportives?

Sí, es permet el servei de restauració als estadis i instal·lacions esportives, complint amb la normativa que marca l'apartat 8 de la [Resolució del Departament de Salut](#) pel que fa a les condicions de les activitats d'hostaleria i restauració.

En instal·lacions o equipaments amb un aforament autoritzat superior a 10.000 persones, es permet servei de restauració, coincidint amb els espais sectoritzats establerts i per al públic assignat a cada sector respectiu. Fora de l'àmbit del servei de restauració, es permet el consum de begudes, i en cap cas d'aliments.

Ús de mascareta

Quines activitats esportives s'han de practicar amb mascareta?

Les activitats esportives grupals en instal·lacions esportives cobertes estan permeses sempre que es puguin dur a terme amb mascareta. Les activitats esportives individuals en instal·lacions esportives s'han de fer amb mascareta sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.

Aquesta obligatorietat de l'ús de mascareta no afecta les activitats esportives on els participants tinguin llicència emesa per una federació esportiva o per un consell esportiu i formin part d'un mateix grup bombolla, així com les activitats de piscina.

Si tinc un certificat mèdic que així ho demostrï, puc no fer servir la mascareta a l'interior de gimnasos?

Sí. No cal portar posada la mascareta si es pateix alguna malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la seva utilització o que, per la situació

de discapacitat o dependència, la persona no disposi d'autonomia per a treure-se-la o bé tingui alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització. Cal sempre demostrar-ho mitjançant certificat mèdic. En tot cas, si es practica l'activitat sense mascareta en un espai tancat cal fer-ho de manera aïllada, mantenint la distància de seguretat respecte la resta d'usuaris per prevenir contagis. Preferiblement, però, caldria optar, si és possible, per fer l'activitat a l'aire lliure.

En el cas de persones de risc més vulnerables (amb patologies pulmonars, principalment), es recomana no assistir a classes grupals, o bé fer activitat a l'aire lliure.

Ventilació en espais coberts

Com es garanteix la ventilació en espais coberts?

Es recomana complir les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades que apareixen a l'annex 2 de la [Resolució del Departament de Salut](#).

Horari de tancament

Hi ha un horari concret de tancament al públic de les instal·lacions esportives?

No hi ha cap horari de tancament.

Vestidors

Qui pot fer ús dels vestidors?

Els vestidors poden obrir per a totes les persones usuàries de la instal·lació esportiva. Cal garantir específicament la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis. Es recomana el compliment de les condicions de ventilació reforçada descrites a l'annex 2 d'aquesta [Resolució](#).

Afectació als esportistes

Què es considera esportista d'Alt Nivell i d'Alt Rendiment?

Són esportistes d'Alt Nivell aquells/es que obtinguin aquest reconeixement oficial mitjançant la darrera publicació al DOGC (núm. 8238 d'1 d'octubre) o el mateix BOE, sempre que preservin els beneficis d'aquesta condició. Així mateix, són esportistes d'Alt Rendiment els/les que figurin al DOGC dels darrers 3 anys, tinguin beca en centre de tecnificació o certificat pel CSD a petició de la respectiva federació espanyola.

Els/les titulars d'aquesta condició han d'acreditar-la mitjançant el corresponent certificat federatiu o la mateixa publicació en el Diari Oficial.

Qui té consideració d'esportista professional?

Són esportistes professionals aquells/es que, amb independència de la competició en la qual participin, en virtut d'una relació establerta amb caràcter regular, es dediquin voluntàriament a la pràctica de l'esport per compte propi o dins de l'àmbit d'organització i direcció d'un club o entitat esportiva a canvi d'una retribució. Queden exclosos de l'àmbit d'aquesta norma aquelles persones que només reben la compensació de les despeses derivades de la seva pràctica esportiva.

Els esportistes professionals i les competicions professionalitzades

Podran tenir les mateixes prerrogatives que els esportistes professionals aquells que participin en competicions que, per la seva naturalesa, estiguin professionalitzades. Als efectes del present, tindran consideració de competicions professionalitzades aquelles que, amb caràcter de competició sènior estatal o internacional, corresponguin a la màxima categoria de la modalitat esportiva federada corresponent.

Activitat esportiva en grup

Es poden practicar activitats esportives en grup?

Sí. Es poden practicar activitats esportives en grup, tant entrenaments com competicions. Es recomana que aquestes activitats no superin el nombre màxim de deu persones, llevat que es tracti de convivents, per tal d'evitar aglomeracions.

Activitat a l'aire lliure

Quan parlem d'activitat esportiva a l'aire lliure també estem parlant d'activitat física?

Sí. Per extensió, cal entendre que la pràctica d'activitat esportiva a l'aire lliure també comprèn aquelles activitats o pràctiques vinculades a l'activitat física (per exemple, senderisme), incloent-hi les nàutiques i les aèries.

Restricció de mobilitat

Quines limitacions de mobilitat hi ha per a la pràctica esportiva?

No hi ha limitació de mobilitat per a la pràctica esportiva.

Competicions

Què és i com es crea un grup estable esportiu?

Per a dur a terme la pràctica esportiva col·lectiva de manera segura, cal crear grups esportius de convivència estables amb l'objectiu de garantir la traçabilitat de possibles casos i la identificació i gestió precoç dels casos i dels seus contactes.

Poden formar part del grup estable el entrenadors i esportistes que durant la temporada integraran aquest grup. Es tracta d'un grup de persones que tenen relació propera i permanent. Això permet que no sigui necessari requerir la distància física interpersonal de seguretat establerta en 1,5 metres (o la superfície equivalent de seguretat de 2,5 m²) en aquests grups de convivència estable.

Cal incidir en la importància de garantir l'estabilitat i l'estanqueïtat d'aquest grup, amb la finalitat de preservar la capacitat de traçabilitat. També cal prestar molta atenció a la simptomatologia en les primeres sessions de constitució del grup estable. Es recomana no barrejar grups estables.

Quines competicions poden celebrar-se?

S'autoritza el desenvolupament de totes les competicions esportives a Catalunya, que s'hauran de desenvolupar d'acord amb el que preveu el [Pla d'Acció pel Desconfinament Esportiu de Catalunya](#). Això inclou les competicions de caràcter federat, escolar i d'altres tipologies, així com els partits amistosos.

Quins protocols han de complir les competicions autoritzades?

Les competicions estatals, internacionals i professionals han de seguir els protocols determinats pel Consejo Superior de Deportes, mentre que la resta de les competicions catalanes han de seguir el [pla sectorial](#) aprovat pel PROCICAT, així com els protocols aprovats per les federacions i validats pel Consell Català de l'Esport.

I les competicions populars a l'aire lliure?

Atenent a l'impacte de la mobilitat que representi la competició, quan aquesta comporti el tall de carreteres, i per tal de garantir-ne la seguretat, el CCE, d'acord amb el Departament d'Interior, acordarà les autoritzacions de les peticions realitzades al propi Departament per tal d'evitar concentracions de competicions en un mateix territori i en una mateixa data. En aquest sentit, si es produeix aquest fet, es prioritzarà la competició organitzada per les federacions esportives.

Per poder celebrar aquest tipus de competicions, cal seguir les mesures establertes per a la pràctica d'activitats esportives en grup.

Com es pot fer el desplaçament per prendre part en una competició o entrenament?

L'esportista es pot desplaçar en transport públic, en un vehicle habilitat per l'entitat a la qual pertany per transportar el grup bombolla esportiu o en un vehicle particular. En aquest últim cas, es recomana viatjar una persona o més acompanyants si són del mateix grup bombolla esportiu, especialment en el cas de menors d'edat, i complint amb les obligacions establertes referents a l'ús de mascareta, ventilació i higiene.

Públic en instal·lacions

Poden admetre públic les instal·lacions que acullin competicions esportives autoritzades?

En la totalitat de competicions que es celebren a Catalunya es permet l'assistència de públic amb les condicions següents:

a) Instal·lacions i equipaments a l'aire lliure, amb un 100% de l'aforament:

En instal·lacions o equipaments amb un aforament autoritzat superior a 10.000 persones, es fixaran un mínim de tres sectors, en cada un dels quals no es poden superar les 10.000 persones.

b) Instal·lacions i equipaments en espais tancats, amb un 80% de l'aforament:

En instal·lacions o equipaments amb un aforament autoritzat superior a 10.000 persones, es fixaran un mínim de dos sectors, en cada un dels quals no es poden superar les 5.000 persones.

Tant a instal·lacions interiors com exteriors, a cada espai sectoritzat s'ha de garantir el control de fluxos d'accés i sortida i als banys. L'accés del públic, preferentment abonat i local, ha de ser amb seients preassignats.

En espais tancats i instal·lacions de més de 10.000 espectadors, cal seguir les indicacions següents:

- Els assistents han de portar la mascareta en tot moment dins la instal·lació. S'ha de reforçar la vigilància i difusió del compliment de l'obligatorietat de l'ús de la mascareta durant l'esdeveniment (inclòs a les àrees de serveis, a les entrades i a les sortides).
- S'han de preveure mesures de circulació dels assistents que evitin les aglomeracions en els encreuaments o punts de més afluència en compliment del que s'estableix en l'annex 1 de la [Resolució](#).

Es permet l'acompanyament a un/a menor d'edat en una competició o un entrenament?

Sí, es permet acompanyar un/a menor d'edat a una competició o un entrenament.

Es permet la presència de públic a les instal·lacions durant els entrenaments dels equips?

Sí. Cada instal·lació podrà gestionar la presència de les persones acompanyants als entrenaments en funció del percentatge d'aforament autoritzat, complint amb totes les mesures marcades en el pla sectorial i evitant les aglomeracions. La prioritat ha de ser per a les persones acompanyants de menors d'edat.

Públic en proves a l'aire lliure

Com es regula la presència de públic en competicions a l'aire lliure?

En competicions a l'aire lliure sense zones específiques de públic, cal seguir la normativa establerta al [pla sectorial](#) aprovat pel PROCICAT, que estableix, entre altres mesures, el manteniment de la distància de seguretat, la higiene freqüent de mans amb gel hidroalcohòlic i evitar les aglomeracions.

Assemblees de les entitats

Les entitats esportives poden celebrar assemblees presencials?

Es permet la celebració d'assemblees d'entitats esportives de manera presencial, amb un aforament del 100%.

Per a la celebració d'assemblees d'entitats esportives, culturals i, en general, d'entitats de base associativa de manera presencial, s'ha de garantir específicament la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis.

Quan en el desenvolupament d'aquestes activitats es puguin concentrar més de 1.000 persones, en espais tancats es recomana mantenir el compliment de les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades indicades a l'annex 2 de la [Resolució](#) i, tant en espais tancats com a l'aire lliure, s'ha de garantir el compliment de les mesures organitzatives de control d'aglomeracions indicades a l'annex 1.

Les entitats esportives poden celebrar assemblees telemàtiques?

Sí, tal com estableix el Decret Llei 4/2021, de 19 de gener, pel qual es modifiquen determinats aspectes del règim jurídic de les entitats esportives de Catalunya, com a conseqüència de la pandèmia generada per la Covid-19, es poden celebrar assemblees telemàtiques sempre que tinguin per objecte la deliberació i aprovació, si s'escau, de punts que garanteixin el funcionament ordinari de l'entitat esportiva. En cap cas podran convocar-se ni celebrar-se assemblees generals telemàtiques per modificar els estatuts i els reglaments de l'entitat, aprovar el vot de censura, acordar la transformació, la fusió o l'escissió de l'entitat i dissoldre l'entitat.

Activitats extraescolars

S'autoritzen les activitats esportives extraescolars?

S'autoritzen les activitats formatives o educatives no reglades presencials i d'esport escolar, organitzades dins o fora d'un centre educatiu per qualsevol entitat pública o privada en totes les etapes educatives.

Es permeten les sortides escolars amb pernoctació?

Sí. S'autoritzen les sortides i activitats escolars amb pernoctació sempre que es garanteixi l'estanquitat dels grups bombolla escolars.

Ensenyaments esportius

Es poden impartir ensenyaments universitaris de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport?

En l'àmbit de les activitats docents universitàries (a universitats, centres adscrits i escoles de negoci ubicades a Catalunya), les pràctiques i les avaluacions podran seguir sent presencials. En el desenvolupament de les activitats teòriques presencials, es pot considerar la presencialitat fins a un màxim del 100% de l'aforament autoritzat, i havent d'extremar les mesures de protecció, amb subjecció al Pla sectorial aprovat pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT.

Correspon a cada universitat fer-ne la concreció d'acord amb els criteris d'autonomia acadèmica i per a la millor prestació del servei a l'estudiantat.

En les aules i altres espais interiors es recomana el compliment de les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades indicades a l'annex 2 de la [Resolució](#).

I els ensenyaments de règim especial vinculats a l'esport?

En els ensenyaments postobligatoris (batxillerat, formació professional i ensenyaments de règim especial) cal aplicar les mesures d'ensenyament previstes als seus plans d'organització del curs 2020-2021 i no és necessari reduir la presència de l'alumnat als centres.

Quedaran inclosos dins aquesta consideració els ensenyaments reglats de règim especials vinculats a l'esport, és a dir, els cicles formatius de grau mitjà i superior.